




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Пржевальская средняя школа Демидовского района Смоленской области

Рассмотрено	Согласовано	Утверждаю
на заседании пед. совета	зам. директора по УВР	директор школы
Протокол № 1 от 31.08.23г.	 (З.В. Парфенова)	Приказ № 245 –о/д от 31.08.23г  (С.М. Турбаев)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса « Основы безопасности жизнедеятельности»
2023-2024 учебный год

Класс: 8

Учитель: Боровикова В.М.

Пржевальское 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе Стандарта основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности; программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» комплексная программа 5 – 11 классы. Основная школа, средняя школа. Под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва «Просвещение» 2009г.

Преподавание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в общеобразовательном учреждении в объеме 1 часа в неделю за счет времени федерального компонента, 35 часов в год.

Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий: школьный учебник для **8 класса** «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2014 г.), включённый в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

Содержание программы направлено на освоение обучающимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы. Она включает все темы, предусмотренные стандартом основного общего образования по ОБЖ и авторской программой учебного курса. Изменений в авторскую образовательную программу под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений) не внесено.

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- использование для познания окружающего мира различных методов наблюдения и моделирования;
- выделение характерных причинно-следственных связей;
- творческое решение учебных и практических задач;
- сравнение, сопоставление, классификация, ранжирование объектов по одному или нескольким предложенным основаниям, критериям;
- самостоятельное выполнение различных творческих работ, участие в проектной деятельности;
- использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- самостоятельная организация учебной деятельности; оценивание своего поведения, черт своего характера, своего физического и эмоционального состояния;
- соблюдение норм поведения в окружающей среде, правил здорового образа жизни;
- использование своих прав и выполнение своих обязанностей как гражданина, члена общества и учебного коллектива.

Формы занятий, используемые при обучении ОБЖ следующие:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- семинары и круглые столы;
- индивидуальные консультации;

- внеклассная и внешкольная работа (участие в мероприятиях и соревнованиях в рамках детско-юношеского движения «Школа безопасности», проведение Дня защиты детей, различные эстафеты и викторины по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкоматов и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины; тематические выставки и выставки творческих работ обучающихся и др.

Цели курса «основы безопасности жизнедеятельности»

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;

развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;

овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО КУРСА

(35 ч)

Раздел I. Основы комплексной безопасности

1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

2. Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя mopеда.

3. Безопасность на водоемах

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

4. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II. Защита населения РФ от ЧС

5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально опасные объекты экономики. Аварии на радиационно опасных, химически опасных и пожаровзрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидротехнических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных и химически опасных объектах.

Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

7. Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность — основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Средства оказания первой медицинской помощи при травмах и утоплении. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ ур ок а	Тема урока	Кол- во часов на тему	Дата	
			план	факт
1	ТБ на уроках ОБЖ. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	1	05 09	
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	12 09	
3	Права. Обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1	19 09	
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1	26 09	
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.	1	03 10	
6	Велосипедист-водитель транспортного средства.	1	10 10	
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1	17 10	
8	Безопасный отдых у воды.	1	24 10	
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	07 11	
10	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1	14 11	
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	21 11	
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	28 11	
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1	05 12	
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	12 12	
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	19 12	
16	Обеспечение химической защиты населения	1	26 12	
17	Пожары на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	09 01	
18	Обеспечение защиты населения от последствий взрывопожароопасных объектах.	1	16 01	
19	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	23 01	
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1	30 01	
21	Оповещение о ЧС техногенного характера.	1	06 02	
22	Эвакуация населения	1	13 02	
23	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1	20 02	
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.	1	27 02	
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1	05 03	
26	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1	12 03	
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	19 03	
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	02 04	
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	09 04	

30	Профилактика вредных привычек Промежуточная аттестация	1	16 04	
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	23 04	
32	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие)	1	30 04	
33	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие)	1	07 05	
34	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)	1	14 05	
35	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие)	1	21 05	

